MOJE TELO

1. Razišči svoje telo.

**Srce**

Roke položi na prsi, na mesto, kjer je srce ali pa na vratu otipaš žilo.

Si začutil bitje srca?

Kakšno je bitje, hitro ali počasno, nežno, močno?

Naredi deset poskokov, deset počepov ...

Ponovno se ustavi in primi za svoje srce.

Kaj pa sedaj? Kakšno bitje občutimo? Se je kaj spremenilo?

Kateri del človeškega telesa nam je še pomagal pri poskokih, počepih?

Zapiši ugotovitve v zvezek:

Na začetku je bilo bitje srca\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Ko pa sem naredil 10 poskokov in 10 počepov, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Pri poskokih in počepih so delale m\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, pa tudi k\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Pljuča**

Napihni balon ali vrečko.

Kaj smo naredili pred pihanjem? (vdihnili zrak)

Kam je šel vdihani zrak?

Kaj smo naredili, ko smo napihovali balon?

Kaj smo naredili, ko smo napihnili balon? (ponovno vdihnili) Zakaj?

Še enkrat napihni balon in se pri tem opazuj.

Kateri notranji organ smo pri tem potrebovali? (pljuča)

Sedaj pa zapiši ugotovitve v zvezek.

DANAŠNJA NALOGA

Odgovori na vprašanje:

Kaj imamo v našem telesu?

Preberi si Brez zraka ni življenja v knjigi Slikanica od človeku od strani do strani 25. Ni ti treba glasno brati. Še sam poskusi tako kot Anka, koliko časa zdržiš brez zraka in zapiši.