Se spomniš vaj z žogo? Imeli smo jih prvi teden šole na domu v marcu. Lahko narediš te vaje ali pa se spomniš svojih. Pomembno je, da se zadihaš, da razmigaš vsak del tvojega telesa.

Sedaj smo ugreti in lahko začnemo:

[Vodenje žoge](https://www.youtube.com/watch?v=y7LbLSDRnD4)

Za tiste pa, ki vam je žoga zelo ljuba. Pa si lahko ogledate spodnje ….in seveda potrenirate.

[vodenje žoge- košarkaši](https://www.youtube.com/watch?v=3xHrx0PKaLc) Učimo se celo življenje a ?